



Karneval-Verband Niedersachsen e.V.
Sabine Schindel • Neuer Weg 75 G • 38302 Wolfenbüttel

www.karneval-nds.de
Präsident **Karl-Heinz Thum**
31552 Apelern, Auf der Mede 11
Telefon: 05 043 / 3603 oder 0170 / 47 44 999

An alle Tanzsportbegeisterten

**Vorsitzende
Ausschuss Tanzwesen**

Sabine Schindel
Neuer Weg 75 G
38304 Wolfenbüttel
Telefon: 05331/77111
Mobil: 0170/3217868
E-Mail: schindel@karneval-nds.de
Im Mai 2026

Liebe Tanzsportbegeisterte,

aufgrund des hohen Interesses bieten wir auch in diesem Jahr wieder den

Solisten Workshop

an.

Wir bieten mit unserem Team einen Einblick in die wichtigsten Grundlagen im Solistenbereich für den Start bei einem Turnier sowie einen groben Trainingsablauf. Speziell auf individuelle Wünsche abgestimmt. Spielerisches Erwärmen und Koordination sind der Start in unseren Tag. Im praktischen Bereich werden unter anderem Drehungen, Sprünge, Räder, Bogengänge und akrobatische Elemente methodisch aufgebaut und sicher vermittelt. Es werden Impulse für Formationen, Schrittkombinationen und kreative Gestaltungsmöglichkeiten geliefert. Darüber hinaus stehen Bühnenpräsenz und die wirkungsvolle Integration von Schwierigkeiten im Mittelpunkt.

Der Workshop findet statt:

Ort: Narhalla der Lindener Narren, 30459 Hannover, Konrad-Hänisch-Str. 3 B

Referentinnen: Martina und Ivka-Larissa Höfler

Beginn: **13.06.2026** - 10:00 Uhr

Ende: ca. 15:45 Uhr

inklusive Mittagspause (Selbstverpflegung)

Getränke können zu kleinen Preisen dort erworben werden.

Kosten: pro Trainer:in: € 20,00

pro Tänzer:in: € 10,00

IBAN: DE04 2504 0066 0332 2070 00

Verwendungszweck: Solisten-Workshop + Angabe Anzahl Trainer:innen u. Tänzer:innen

Anmeldeschluss: 06.06.2026

Anmeldungen an: schindel@karneval-nds.de

Unsere Partner:



DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang

IBAN: DE04 2504 0066 0332 2070 00
BIC: COBADEFFXXX
Finanzamt Hannover-Nord
Steuernummer 25/207/43314

Landesverband im Bund Deutscher Karneval
Mitglied in der NÄrrischen Europäischen Gemeinschaft



Die Plätze sind begrenzt – meldet auch schnell an.

Wir denken, dass wir insgesamt eine gute und interessante Mischung von Schulungen und Workshops für euch zusammengestellt haben.

Gerne nehmen wir Wünsche und Anregungen entgegen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sabine Schindel', is written in a cursive style.

Sabine Schindel
Vorsitzende TTA